

Nieuws Zonder Dralen

Nieuwsbrief van de



Nummer 6, December 2011

Van het bestuur

De dagen worden korter, het wordt kouder, de winter is in aantocht. Als je de geleerden onlangs mocht geloven gaan we binnenkort een extreme periode tegemoet. Het zou best wel eens erg koud kunnen worden. Zo koud als het in tijden niet geweest is. Temperaturen van 15 of meer graden onder nul. Brrrr!

Zou er dan weer eens een elfstedentocht komen? Zou er een berg sneeuw komen? Hoe zou het met onze NS gaan? Zouden ze weer problemen hebben met bladeren op de rails of bevroren wissels? Onlangs kreeg ik een email dat ik mij kon abonneren op een SMS in geval de normale dienstregeling door winterse perikelen niet meer gereden kon worden. Zo'n SMS bevat dan een waarschuwing dat de reiziger op de NS website moet kijken voor de vertragingen en een alternatieve dienstregeling.

Gelukkig heeft de NZD hier allemaal geen last van. Als de (schaam)bladeren vallen is dat juist alleen maar goed. Een SMS om leden te laten weten dat het stoombad en het zwembad op temperatuur zijn is niet nodig. Iedere week kunnen leden en niet-leden genieten van een heerlijk zwembad op een aangename temperatuur, ongeacht hoe koud het buiten ook is. Waarschijnlijk is het zo dat de gevoelstemperatuur in het zwembad toeneemt naar mate de buitentemperatuur afneemt. Dus een extreme koude periode is helemaal niet vervelend voor de NZD-ers als ze maar lekker binnen in het



zwembad blijven.

Het bestuur

NZD wandeling

Het is al weer een tijdje geleden maar zaterdag 17 september was het weer zo ver! De jaarlijkse NZD wandeling werd gehouden. Ook deze keer was de wandeling georganiseerd door Bas Schildt. En opnieuw was deze tot in de puntjes verzorgd. Dit jaar liepen we door Warmond en omgeving. Om 11.00 uur gingen we van start vanaf de parkeerplaats voor sauna Warmond. Vandaar ging het in grillig patroon door en om Warmond. In totaal werd er ongeveer 13 km gewandeld. Tegen 15.00 uur was de wandeling ten einde. Er waren 19 wandelaars waarvan de meesten vervolgens naar de sauna gingen om lekker bij te komen van de vermoeienissen. Voor informatie en foto's, zie ook <http://www.zwemmen-nzd.nl/> onder "nieuwttjes".

Bij deze willen we Bas bedanken voor het organiseren van een prima wandeling. Het was fantastisch!

Jacob

Henk Bodewes

Sinds september 1996 was Henk Bodewes lid van de NZD. Al die jaren was hij een trouw zwemmer. Hij maakte indruk door soms al hardlopend vanuit zijn woonplaats Wateringen naar het zwemuur in Delft te komen. Toch een tocht van 6 tot 7 kilometer. En na het



zwemuur rende hij weer zonder mankeren terug naar Wateringen. Ook kwam Henk geregeld op de fiets. En dit alles op een reeds gevorderde leeftijd. Henk is

namelijk van 1932.

Tot onlangs ging alles prima. Echter recentelijk begon Henk te sukkelen met zijn gezondheid. In een korte periode ging hij achteruit. Zo zeer dat hij niet meer

postadres: Lange Kleiweg 5-b, 2288 GH Rijswijk, tel: 015-2138543, giro: 6172586,
homepage: www.zwemmen-nzd.nl, e-mail: plezier@zwemmen-nzd.nl

Nieuws Zonder Dralen

zelfstandig naar het zwemuur kon komen. Quirinus van Niel en Riet Bregman hebben Henk nog een tijdje opgehaald en in de gaten gehouden tijdens het zwemuur. Maar dat ging op zeker moment ook niet meer. Het zwembad-personeel heeft het NZD bestuur er op geattendeerd dat de aanwezigheid van Henk in het zwembad in verband met zijn eigen veiligheid niet meer verantwoord was. De NZD leden zouden nog wel op Henk kunnen letten, maar de uiteindelijke verantwoordelijkheid zou altijd bij het zwembad blijven liggen en daar wilde het beheer van het Sportfondsenbad niet aan. Vanuit het Sportfondsenbad is toen, in overleg met het NZD bestuur, besloten om Henk niet meer toe te laten in het zwembad, niet in het diepe bad, niet in het ondiepe bad en niet in de stoomcabine, zelfs onder begeleiding van NZD leden.

Een delegatie van het bestuur heeft Henk opgezocht om hem deze nare boodschap te melden. Quirinus en Riet waren er ook bij. Gezamenlijk hebben we Henk verteld dat hij niet meer kon komen zwemmen. Het zou niet meer verantwoord zijn met betrekking tot zijn eigen veiligheid.

Het spreekt voor zich dat Henk het niet eens was met deze beslissing. Echter nu, enige tijd later, beseft Henk langzamerhand dat hij zich, net zoals het NZD bestuur, wel moet neerleggen bij de beslissing van het Sportfondsenbad.

Henk, dank voor je jarenlange trouwe lidmaatschap. Het ga je goed.

Het bestuur

Nationale WetenschapsQuiz.

Vorig jaar hebben we geen aandacht aangeschonken aan de nationale wetenschapsquiz, maar in de jaren daarvoor des te meer. We hebben toen zelfs namens onze zwemclub antwoorden ingestuurd. Helaas heeft het team van de NZD nooit gewonnen, maar daar was het ook niet echt om te doen. Voor de NZD was het meedoen belangrijker dan winnen, hoewel winnen wel mooie naamsbekendheid gegeven zou hebben.

De quiz zorgde ieder jaar weer voor aardige discussie's tijdens het baantjes trekken, op de bubbelbank of in de stoomcabine. Eens een keer niet over de belevenissen van de afgelopen week praten, maar discussieren over de vragen van de wetenschapsquiz. De meningen waren regelmatig verdeeld en de discussie's levendig.

Ook dit jaar willen we aandacht schenken aan de quiz. Omdat tegenwoordig bijna iedereen gedigitaliseerd is en over internet beschikt doen we het nu op de moderne manier met een link naar de pagina waar de vragen van de quiz te vinden zijn. Deze link is www.wetenschap24.nl/programmas/nwq/Quizvragen/2011.html We hopen dat velen een kijkje gaan nemen en zich in de vragen gaan verdiepen. Tijdens het zwemuur kan er dan over gesproken worden, waarna ieder voor zich zijn of haar antwoorden kan insturen. Zie voor meer informatie <http://www.wetenschap24.nl/programmas/nwq> De wetenschapsquiz wordt gespeeld op 26 december 2011 om 22.10 uur op Nederland 2. De junior quiz, ook altijd heel leuk en leerzaam, wordt uitgezonden op 28 december om 17.00 uur op Nederland 3.



We hopen dat de quiz weer aanleiding mag geven tot veel plezier en ongeloof over sommige niet voor de hand liggende antwoorden. Echter als deskundige waterliefhebbers mogen we er van uit gaan dat de jaarlijkse vraag over een toepassing van de wet van Archimedes geen probleem voor ons

zal zijn. Veel plezier.

Jacob

Lang leve de NZD: een vierjaren plan!

Op 30 november was het 21 jaar geleden dat de NZD is opgericht. Onze club is dus eindelijk echt volwassen. Het bestuur is blij dat de zwemclub het zo ver gebracht heeft en wil natuurlijk verder. En dat willen we toch allemaal? We willen toch allemaal in lengte van jaren op zondag in ons blootje kunnen blijven zwemmen?

Het zou daarom mooi zijn als onze club het volgend levensjaar ook zou halen, en het jaar daarop ook, enz. Echter omdat resultaten uit het verleden, toen de club nog veel leden had, geen garantie bieden voor de toekomst, wil het bestuur niet al te ver in de toekomst kijken. Maar ook wil het bestuur niet een al te korte termijn in acht nemen door van jaar tot jaar te kijken. In tegendeel, het bestuur wil vier jaar vooruit kijken.

homepage: www.zwemmen-nzd.nl, e-mail: plezier@zwemmen-nzd.nl

Nieuws Zonder Dralen

Over vier jaar, mocht het zover komen, viert de NZD haar 25-jarig bestaan. Die mijlpaal lijkt het bestuur een mooi punt in de toekomst van de NZD om naar toe te werken. Het bestuur wil er daarom alles aan doen om er voor te zorgen dat de NZD over vier jaar het 25-jarig jubileum kan vieren.

Dat gaat natuurlijk niet zo maar. Daar moet wel het één en ander voor gebeuren. Met name moeten we er met z'n allen voor zorgen dat de financiële situatie van de NZD verbetert.

In de eerste plaats gebeurt dat doordat met ingang van 2012 de contributie en entrees voor volwassenen omhoog gaan, een noodzakelijk kwaad waarover de leden tijdens de AV van 23 februari hun mening kunnen laten horen.

Het bestuur heeft besloten de contributie en entrees voor kinderen niet aan te passen. In de eerste plaats zet het geen zoden aan de dijk omdat er maar weinig kinderen zijn. En in de tweede plaats wil het bestuur juist de aanwezigheid van kinderen tijdens het zwemuur of de sauna-avond stimuleren. Meer kinderen betekent meer levendigheid en energie die de toch al goede sfeer alleen maar kunnen verbeteren.

Verder kunnen we de financiële situatie van de NZD verbeteren door het aantrekken van nieuwe leden. Om de NZD financieel gezond te krijgen zou het aantal leden met 20 tot 30 omhoog moeten. Het is al vaker gezegd, maar als je nog mensen kent die lid zouden willen worden, die eigenlijk wel willen, maar nog aarzelen, vraag het ze nogmaals. Nooit geschoten is altijd mis.

Spartel en spat bloot in bad

Delft

Zondag 4 december is er weer een naturistisch zwemuurtje vanaf 12.45 uur. Locatie: Sportfondsenbad, Weteringlaan 1. De toegangsprijs bedraagt 5 euro. Het wordt georganiseerd door de Naturistische Zwemvereniging Delft.



www.zwemmen-nzd.nl

kennen die belangstelling hebben om een keer te

Daarnaast zou het aantal losse zwemmers wel omhoog mogen. Om dat te bereiken doet het bestuur al erg haar best. De zwemuren en de sauna-avonden van de NZD worden in een groot gebied rond Delft aangekondigd. Zie ook het bericht uit de Delftse Post hiernaast. Echter ook hier geldt, mocht je mensen in je omgeving

komen zwemmen of een sauna-avond te bezoeken, nodig ze uit. Iedereen is welkom en alle beetjes helpen.

Naast dit alles is het bestuur op zoek naar alternatieve vormen van inkomsten. Even heeft het bestuur met de gedachte gespeeld van shirtreclame, maar dat leek toch minder goed te passen bij het karakter van de NZD. Dit is een grapje, natuurlijk.

Tijdens de zomer is het idee opgekomen om, net zoals Navah, mee te doen aan een gesponsorde fietstocht, zie www.rabobank-sponsorfietstocht.nl. Deelnemers aan de fietstocht kunnen kiezen voor een tocht van 30 km of een tocht van 60 km. Een ieder die de tocht van 30 km afrondt verdient voor zijn of haar vereniging € 10. De tocht van 60 km levert € 20 per deelnemer op. Dit jaar hebben de fietsers toch maar mooi € 380 voor Navah bij elkaar gefietst.

Dat is een heel bedrag, maar dat moet de NZD toch beter kunnen doen? Om dat te realiseren moet er wel



het een en ander geregeld worden. Het bestuur zoekt daarom vrijwilligers die de deelname aan de tocht willen organiseren. Het is een leuke en gezonde manier om wat geld bij elkaar te

sprokelen voor de NZD. Het is dus een win-win situatie, hoewel we waarschijnlijk niet aan de tocht mogen mee doen op een manier zoals getoond in het plaatje.

Naast bovengenoemde manier zijn er vast nog vele andere manieren om de NZD te helpen. Het bestuur roept leden op om na te denken op welke andere manieren er geld voor de NZD verkregen kan worden. Helemaal zou het mooi zijn als we dit dan met z'n allen, en dus niet alleen het bestuur, zouden kunnen realiseren.

Tot slot staat het bestuur niet onwelwillend tegenover bijdragen, schenkingen, giften, donaties, of je het ook wilt noemen. Voor velen is de NZD meer dan alleen maar het uurtje zwemmen op zondag. Voor hen is het ook het ontmoeten van gelijkgestemden als het gaat om het naturisme, het even uit de dagelijkse sleur van gezin en werk kunnen treden, het spreken van anderen dan collega's van het werk of de mensen uit de buurt.

homepage: www.zwemmen-nzd.nl, e-mail: plezier@zwemmen-nzd.nl

Nieuws Zonder Dralen

Voor hen is de NZD een onderdeel van het leven geworden, een deel van de week dat rust en vertrouwen geeft, waarnaar uit gekeken wordt en waarvan het jammer zou zijn als het er niet meer is. Voor hen is de NZD echt de moeite waard.

Mochten mensen waarvoor de NZD echt iets betekent dit willen tonen door de NZD te steunen door een extra gift, dan zal het bestuur dit zeer op prijs stellen. Wil men een goed doel ondersteunen, denk dan eens aan de NZD. Mocht men de NZD willen opnemen in de erfenis of met een legaat willen verblijden, het bestuur zal het met enthousiasme toejuichen.

Het bestuur

ZWEMDATA en SAUNA-AVONDEN

Zwemmen op zondag (in 2011):

December	4	11	18	x	
----------	---	----	----	---	--

Zwemmen op zondag (in 2012):

Januari	x	8	15	22	29
Februari	5	12	19	26	
Maart	4	11	18	25	
April	1	x	15	22	29
Mei	6	13	20	x	
Juni	3	10	17	24	
Juli	1	x	x	x	x
Augustus	x	x	x	x	
September	2	9	16	23	30
Oktober	7	14	21	28	
November	4	11	18	25	
December	2	9	16	x	x

Sauna-avonden op:

Delft	21 januari 2012
Delft	17 maart 2012
Delft	12 mei 2012
Delft	22 september 2012
Delft	24 november 2012

Overige activiteiten

- Zondag 8 januari: nieuwjaars borrel
- Donderdag 23 februari: algemene vergadering NZD

- Medio mei: NZD fietstocht
- Medio september: NZD wandeltocht

Twée Sportfondsen (zwem) accommodaties bij u in de buurt

Opleiding voor alle zwemdiploma's; zwemlessen vanaf 4jaar en een uitgebreid scala van doelgroepen; o.a Ouder/kind zwemmen, aquarobic, aquajoggen, aquafitness, trimzwemmen (= banenzwemmen onder leiding), recreatief zwemmen etc....
Verder zonnebanken met gezichtsbruiners, SQUASH en SAUNA.
Wedstrijdbad 28.5 C en Recreatiebad 32 C.



Sportfondsenbad Delft
Weteringlaan 1
2613 WN Delft
tel : 015 – 212 00 02

www.sfd.nl

Zwem-en Squashcentrum Delft
Cl. van Sparwoudestraat 2
2612 SP Delft
tel : 015 – 214 18 74

N ATURISTISCHE N O NTSPANNINGS O M ASSAGE M



Wij zijn er voor u en verzorgen met veel plezier:

- Massage demonstraties
- Massage cursussen, voor grote en kleine [huiskamer] groepen
- Massage [individueel] op afspraak
- Massage-kadobonnen zijn nu verkrijgbaar

Voor informatie kunt u bellen naar:

Piet van Egmond, 030-2766990 [na 18.00 uur]

Zie ook www.nom-massage.nl